**BÓP BÓNG AMBU**

**MỤC ĐÍCH:**

- Đưa một lượng khí qua bóng Ambu vào phổi người bệnh bằng cách áp mặt nạ của bóng vào miệng và mũi người bệnh rồi bóp bóng.

**CHỈ ĐỊNH:**

- Ngừng thở, ngừng tim đột ngột do: điện giật, ngạt nước, ngộ độc thuốc ngủ, thuốc phiện, ...

- Sơ sinh bị ngạt do đẻ khó, ngạt thở do nước ối.

- Suy hô hấp nguy kịch.

- Liệt hô hấp do các nguyên nhân khác nhau.

**CHỐNG CHỈ ĐỊNH:**Không có.

**CHUẨN BỊ:**

- Cán bộ chuyên khoa: bác sĩ, điều dưỡng, nhân viên cấp cứu đã được đào tạo.

- Phương tiện:

Bóng Ambu và mặt nạ cho người lớn.

Bóng Ambu và mặt nạ cho trẻ em.

Bình Oxy (nếu có).

- Người bệnh: nằm ngửa ưỡn cổ, gối kê vai nếu có.

- Nơi thực hiện: tại nơi xảy ra tai nạn.

**CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH:**

- Nhanh chóng để nạn nhân nằm nghiêng sang một bên.

- Móc họng lấy dị vật.

- Lau sạch miệng hay mũi nạn nhân, để người bệnh ở tư thế nằm ngửa, ưỡn cổ, lấy tay đẩy hàm dưới xuống. Nối bình Oxy với bóng Ambu, mở khoá Oxy. Tốt nhất là để Oxy 100%.

*-* Thầy thuốc áp sát mặt nạ vào miệng, mũi người bệnh và bóp bóng:

12 - 14 lần/ phút ở người lớn.

25 - 30 lần/ phút ở trẻ em.

- Phối hợp bóp bóng Ambu với xoa bóp tim ngoài lồng ngực nếu có ngừng tuần hoàn.

**THEO DÕI VÀ XỬ LÝ TAI BIẾN:**

***Theo dõi:***

- Đồng tử, mạch bẹn, nhịp thở.

***Xử lý:***

- Gãy xương sườn do ấn tay qua bên cạnh xương ức, gãy sụn sườn ở người già do ấn quá mạnh: băng cố định bằng băng dính to bản.

- Tràn khí màng phổi: dẫn lưu khí màng phổi.