**HÚT DỊCH KHÍ QUẢN**

**CHỈ ĐỊNH HÚT DỊCH KHÍ QUẢN:**

- Ứ đọng đàm ở bệnh nhân có đặt ống nội khí quản (NKQ) hay mở khí quản.

- Hút dịch khí quản làm các xét nghiệm cần thiết. CHỐNG CHỈ ĐỊNH: Không có.

**CHUẨN BỊ:**

Nhân sự:

Bác sĩ hoặc điều dưỡng

Phương tiện:

- Máy hút

- Sonde hút đàm vô khuẩn, kích cỡ phù hợp

- Găng tay vô khuẩn

Người bệnh:

- Nằm ngửa

**CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH HÚT DỊCH KHÍ QUẢN:**

1. Nếu bệnh nhân đang thở máy:

- Tăng FiO2 lên 100% khoảng 5 phút.

- Tách rời ống máy thở khỏi NKQ.

- Cầm và luồn sonde hút đàm bằng tay có mang găng vô khuẩn qua ống NKQ đến khi có phản xạ ho. Khởi động hút đàm và kéo sonde ra từ từ. Hạn chế không đẩy vô đẩy ra.

- Gắn lại máy thở, chờ khoảng 5 phút, cài FiO2 về lại giá trị trước hút.

2. Nếu bệnh nhân thở oxy qua NKQ, thao tác hút đàm thực hiện như trên. Cần lưu ý SpO2 trước và sau khi hút (> ' 90%).

3. Nếu cần lấy bệnh phẩm làm xét nghiệm, dịch được hút vào lọ chứa vô khuẩn.

4. Nếu dịch tiết quá đặc có thể bơm vào NKQ NaCl 9%0 3-5 mL trước khi thực hiện hút đàm.

**THEO DÕI HÚT DỊCH KHÍ QUẢN**

- Mạch, huyết áp, đặc biệt là SpO2 . Các trường hợp suy hô hấp nặng, thao tác hút đàm cần thực hiện nhanh, tránh làm giảm oxy máu kéo dài.