**BỆNH TRĨ**

**NGOẠI TỔNG HỢP**

**Đại cương bệnh trĩ:**

Là bệnh thường gặp chiếm tỷ lệ 35% \_ 40% dân số Đa số ở người lớn tuổi, nam gặp nhiều hơn nữ Nguyên nhân:

Bệnh trĩ gặp ở nhiều lứa tuổi, gặp nhiều ở tuổi trung niên, ở cả 02 giới, hiếm gặp ở trẻ em. Các yếu tố thuận lợi gây trĩ:

• Chế độ ăn kiêng khem, ít chất xơ

• Nghề nghiệp: ngồi lâu, đứng nhiều, khuân vác nặng.

• Bón, tiêu chảy

• Bệnh làm tăng áp lực ổ bụng: ho mãn tính, rặn tiểu do u xơ tiền liệt tuyến hoặc chít hẹp niệu đạo.

• Có sự chèn ép khung chậu: có thai, u sinh dục, K trực tràng.

• Hội chứng tăng áp lực tĩnh mạch cửa.

**Lâm sàng bệnh trĩ:**

**3.1. Triệu chứng cơ năng bệnh trĩ:**

Đi cầu ra máu đỏ tươi thành giọt hay thành tia Cảm giác vướng , cộm hoặc đau rát ở hậu môn

**3.2. Triệu chứng thực thể:**

- Nhìn bên ngoài có thể thấy búi trĩ to sa ra ngoài ống hậu môn hoặc bảo bệnh nhân rặn thấy búi trĩ to lồi ra ngoài

- Thăm hậu môn trực tràng: rất cần thiết có thể đánh giá các biến chứng của trĩ như huyết khối hay ung thư ống hậu môn và ung thư phần cuối trực tràng.

- Phân độ:

+ Độ I: các tĩnh mạch dãn đội niêm mạc phồng lên trong lòng ống hậu môn.

+ Độ II: các tĩnh mạch dãn nhiều hơn tạo thành các búi trĩ rõ rệt. Khi rặn búi trĩ sa ra ngoài ống hậu môn tự tụt vào khi đứng dậy.

+ Độ III: khi rặn nhẹ búi trĩ sa ra ngoài không vào được, phải dùng tay đẩy lên. + Độ IV: búi trĩ to thường xuyên nằm ngoài ống hậu môn.

**4. Cận lâm sàng bệnh trĩ:**

- Soi hậu môn trực tràng: xác định số lượng, độ các búi trĩ. và phát hiện các thương tổn khác

**5. Biến chứng:**

+ Thiếu máu mãn + Sa và nghẹt búi trĩ + Tắc mạch + Hoại tử búi trĩ

**6. Các phương pháp điều trị trĩ:**

**6.1. Chế độ sinh hoạt và ăn uống cho người mắc bệnh trĩ:**

+ Tránh đứng lâu, ngồi nhiều, tránh táo bón,tránh dùng các chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá, ăn quá cay, quá chua

+ Ăn nhiều rau quả và chất xơ, uống nhiều nước + Tập luyện thói quen đi đại tiện + Ngâm hậu môn nước ấm ngày 2- 3 lần.

**6.2. Thuốc:**

+ Thuốc có tác dụng tăng cường hệ tĩnh mạch uống hoặc bôi, đặt hậu môn...

+ Thuốc nhuận trường chống táo bón + Thuốc giãm đau, chống phù nề.

**6.3. Điều trị thủ thuật:**

+ Chích xơ

+ Thắt bằng vòng cao su

+ Làm đông nhiệt bằng tia hồng ngoại

**6.4 Phẫu thuật bệnh trĩ:**

+ Cắt trĩ phương pháp kinh điển + Cắt trĩ phương pháp Longo