**PHÁC ĐỒ ĐIỀU TRỊ QUẶM**

1. Định nghĩa:

Quặm là tình trạng cuộn vào trong của 1 phần hay toàn bộ bờ mi gây biến chứng giác mạc do sự cọ xát của lông mi.

2. Các hình thái lâm sàng:

- Quặm tuổi già

- Quặm do sẹo

- Quặm cơ học

- Quặm co thắt

- Quặm bẩm sinh

Mức độ: tùy theo mức độ tổn thương sụn,bờ mi, lông siêu, lông quặm người ta chia làm bốn mức độ:

- Độ 1: Chưa có tổn thương bề dày của sụn.

- Độ 2: Có tổn thương bề dày của sụn.

 - Độ 3: Có tổn thương bề dày của sụn + lông siêu , lông quặm

- Độ 4: Độ 3 + tổn thương giác mạc …

4. Điều trị:

A. Quặm do tuổi già:

1. Phẫu thuật Quickert:

- Khâu lại chỗ bám cơ nâng mi.

- Tạm thời hữu ích nhưng tỉ lệ tái phát cao.

2. Rút ngắn mi theo chiều ngang:

- Giúp ổn định mi mắt lỏng lẻo.

- Có thể kết hợp tạo hình góc ngoài.

3. Phẫu thuật Wies:

Xoay bờ mi qua đường rạch ngang toàn độ dày mi,đưa cơ nâng mi ra phía trước.

4. Cắt 1 phần cơ vòng cung mi trước vách hốc mắt.

B. Quặm do sẹo:

1. Phương pháp Cunéod-Nataf:

- Rạch bờ tự do.

- Cắt da mi thừa, cắt bớt cơ vòng mi.

 - Gọt sụn hình lòng máng.

- Khâu chỉ kéo sụn.

- Khâu da tạo nếp mí.

2. Phương pháp ghép niêm mạc:

 3. Phẫu thuật cắt sụn:

- Có tác dụng trong quặm bờ mi nhe.

- Bờ mi không còn vuông cạnh và hơi lộn vào.

- Rạch 1 dường ngang sụn,dưới bờ mi và cách bờ mi 2mm.

4. Phẫu thuật Wies:

- Có tác dụng trong quặm mức độ vừa

- Xoay bờ mi bằng đường rạch ngang sụn

5. Cắt toàn bộ độ dày mi:

- Cắt theo hình chêm 5 cạnh rồi khâu lại

- Dùng trong lông xiêu chỉ giới hạn ở 1 phần mí.

C. Thuốc sau mổ quặm:

1. Cephalexine 500mg 15 viên Ngày uống 3 lần, lần 1 viên

2. Paracetamol 500mg 15 viên Ngày uống 3 lần, lần 1 viên

3. Alphachymotrypsine Choay 25 U.C.Hb 20 viên Ngày uống 2 lần, lần 2 viên

4. Col.Tobrex 0,3% ; 1 lọ Nhỏ MP, MT ngày 6 lần, lần 1 giọt

5. Pde.Oflovid 3,5g ; 1tube Tra MP, MT ngày 2 lần, trưa - tối

5. Theo dõi:

- Hẹn tái khám sau 1 tuần để cắt chỉ.

- Nhỏ thuốc tiếp để điều trị nguyên nhân.

- Theo dõi tái phát.