**ĐIỀU TRỊ SÓT NHAU / SÓT THAI**

**I.  Định Nghĩa**

Sót nhau/sót thai là tình trạng còn sót lại mô nhau hoặc thai trong tử cung sau thủ thuật.

**II.  Chẩn Đoán**

**1.  Khám Lâm Sàng**

a.  Hỏi bệnh

-  Thời điểm hút thai lần trước.

-  Nơi hút thai lần trước (tại viện hay ngoại viện).

-  Tuổi thai lần hút trước.

b.  Khám bệnh

-  Tổng trạng: Đánh giá tình trạng nhiễm trùng (sốt, đau bụng, dịch âm đạo hôi, môi khô, lưỡi bẩn...).

-  Xác định tư thế và kích thước tử cung.

-  Xác định độ đau tử cung.

-  Đánh giá độ mở CTC.

-  Đánh giá mức độ ra huyết âm đạo.

**2.  Xét Nghiệm Cận Lâm Sàng**

a.  Siêu âm

-  Xác định tình trạng sót nhau, sót thai.

-  Đánh giá mức độ sót nhau.

b.  Xét nghiệm

-  CTM, CRP, p hCG (tùy trường hợp).

**III.  Điều Trị Sót Nhau - Sót Thai**

**1.  Nội Khoa**

a.  Chỉ định

-  Ứ dịch lòng tử cung.

-  Nghi sót nhau kích thước nhỏ (dưới 3x3cm).

b.  Điều trị nội khoa sót nhau sót thai

-  Oxytocine 5 đv 1-2 ống tiêm bắp x 3 ngày.

Hoặc Misoprostol 200mcg ngậm dưới lưỡi 2v x 2 lần/ngày x 2-3 ngày.

-  Kháng sinh ngừa nhiễm trùng.

**2.  Ngoại Khoa**

a. Chỉ định

-  Sót thai, sót nhau hay ứ dịch lòng tử cung lượng nhiều

b. Điều trị ngoại khoa sót nhau sót thai

-  Hút kiểm tra buồng tử cung (Thực hiện các bước như hút thai theo yêu cầu. Nên được thực hiện bởi kỹ thuật viên có kinh nghiệm).

-  Gửi giải phẫu bệnh mô sau hút.

-  Kháng sinh điều trị.

-  Thuốc tăng co hồi tử cung nếu cần.