**TRỤT NƯỚU/ THIẾU HỔNG MÔ MỀM**

**1. CHẨN ĐOÁN TRỤT NƯỚU/ THIẾU HỔNG MÔ MỀM:**

**1.1. Triệu Chứng:**

- Nướu trụt > 2mm vùng cổ răng.

- Thiếu mô, lép niêm mạc vùng mất răng

- Ê buốt răng kéo dài.

- Mất thẩm mỹ ở nướu.

1.2. Chẩn đoán xác định: Trụt nướu / thiếu hổng mô mềm.

**2. ĐIỀU TRỊ TRỤT NƯỚU/ THIẾU HỔNG MÔ MỀM:**

**2.1. Chỉ Định:**

- Phẫu thuật ghép mô liên kết (tự thân).

**2.2. Phác Đồ Điều Trị :**

- Khám và làm bệnh án.

- Xét nghiệm máu: công thức máu, TS, TC (có thể có TQ, TCK, thử đường huyết nếu cần) (tùy theo cơ địa bệnh nhân mà có chỉ định cần thiết)

- Chụp phim X-quang.

- Hướng dẫn vệ sinh răng miệng.

- Cạo vôi răng.

- Gây tê tại chỗ vùng cho mô bằng Lidocain 2%.

- Cắt, tách mô liên kết bằng dao 15C, lấy mô liên kết.

- Khâu vùng cho bằng silk 3.0/ 4.0.

- Gây tê tại chỗ vùng nhận.

- Cắt tách vạt vùng nhận.

- Ghép mô liên kết.

- Khâu bằng chỉ tiêu 4.0 và Silk 4.0.

- Thời gian điều trị 01 ngày.

- Tái khám sau: 07 ngày.

**1.1.3. Thuốc Dùng Trong Điều Trị**: Tùy thực tế trên lâm sàng, có thể lựa chọn thuốc điều trị cho phù hợp.

**- Kháng Sinh:**

• Cephalexin 500mg:

 ❖ Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên X 3 lần/ ngày (uống).  ❖ Dùng từ 5 - 7 ngày tùy từng trường hợp.

• Spiramycin 750.000 UI + Metronidazol 125mg:

 ❖ Liều thường dùng cho người lớn: 2 viên X 3 lần/ ngày (uống).  ❖ Dùng từ 5 - 7 ngày tùy từng trường hợp.

**- Kháng Viêm:**

• Dexamethasone 0,5mg:

 ❖ Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên X 3 lần/ ngày (uống).

 ❖ Dùng khoảng 3-6 ngày tùy từng trường hợp nhiễm trùng nặng hay nhẹ.

 ❖ Chống chỉ định: Loét dạ dày, tá tràng, cao huyết áp, bệnh tuyến giáp....

**- Giảm Đau:**

• Paracetamol 500mg (viên nén, viên sủi):

 ❖ Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên X 3 lần/ ngày (uống).

 ❖ Dùng khoảng 3 ngày hoặc nhiều ngày hơn tùy từng trường hợp.

• Paracetamol 325mg + Ibuprofen 200mg:

 ❖ Liều thường dùng cho người lớn: 1 viên X 3 lần/ ngày (uống).

 ❖ Dùng khoảng 3 ngày hoặc nhiều ngày hơn tùy từng trường hợp.

 ❖ Chống chỉ định: Loét dạ dày, tá tràng, hội chứng polyp mủ, tiền sử phù mạnh...

- Kem đánh răng.

- Nước súc miệng