**VIÊM ÂM ĐẠO DO NẤM**

75% phụ nữ bị viêm âm đạo do nấm 1 lần trong đời.

Yếu tố thuận lợi: dùng kháng sinh phổ rộng, kéo dài; gia tăng glycogen âm đạo: thai kỳ, tiểu đường, thuốc ngừa thai chứa estrogen liều cao; suy giảm miễn dịch; môi trường âm đạo am, ướt.

**I.  Nguyên Nhân**

Nấm Candida albicans.

**II.  Chẩn Đoán**

-  Lâm sàng

+ Ngứa âm hộ, âm đạo.

+ Đôi khi có cảm giác nóng, tiểu rát, giao hợp đau.

+ Âm hộ và niêm mạc âm đạo viêm đỏ.

+ Huyết trắng đục, đặc, lợn cợn thành mảng giống như sữa đông, vôi vữa.

-  Cận lâm sàng

+ Soi nhuộm có sợi tơ nấm hoặc bào tử nấm.

**III.  Điều Trị (Thuốc Uống, Đặt Âm Đạo, Thoa Ngoài Da)**

-  Thuốc đặt âm đạo

+ Nystatin 100.000 đv đặt âm đạo 1 viên/ngày x 14 ngày, hoặc + Miconazole hay Clotrimazole 100mg đặt âm đạo 1 lần/ngày x 7 ngày, hoặc + Miconazole hay Clotrimazole 200mg đặt âm đạo 1 lần/ngày x 3 ngày, hoặc + Clotrimazole 500mg đặt âm đạo 1 viên duy nhất.

-  Thuốc uống

+ Fluconazole 150mg uống 1 viên duy nhất, hoặc + Itraconazole 200mg uống 2 viên/ngày x 3 ngày.

-  Thuốc bôi

+ Bôi thuốc kháng nấm ngoài da (vùng âm hộ) 7 ngày.

Chú ý

Chỉ điều trị cho người bạn tình khi có 1 trong các triệu chứng sau

-  Có triệu chứng viêm ngứa quy đầu.

-  Có nấm trong nước tiểu.

-  Trường hợp người phụ nữ bị tái phát nhiều lần.

**IV.  Theo Dõi**

-  Tái khám khi có gì lạ.

-  Khám phụ khoa định kỳ.