**PHÁC ĐỒ ĐIỀU TRỊ VIÊM MŨI CẤP**

**1.    ĐỊNH NGHĨA**

Là quá trình viêm cấp xảy ra tại mũi, làm niêm mạc mũi sung huyết.

**2.    TRIỆU CHỨNG**

|  |  |
| --- | --- |
| Cơ năng | Thực thể |
| -sốt nhẹ -ngứa mũi -hắt hơi -chảy mũi -nghẹt mũi -nhức đầu -người mệt mỏi | Niêm mạc mũi sung huyết, cuốn mũi cương tụ, xuất tiết. |

**3. CẬN LÂM SÀNG**

-    Công thức máu: bạch cầu có thể tăng.

-    X- quang : các xoang sáng

**4. XỬ TRÍ - ĐIỀU TRỊ**

|  |  |
| --- | --- |
| Toàn thân | Tại chỗ |
| -    Chống viêm: Alphachymotrypsine (a 21pK)  -    Loại enzym hoặc lysozyme (như Norìux 90mg) 2v X 2 lần/ngày trong 5 ngày  -    Chống sung huyết và chảy mũi: Actifed  -    Kháng Histamin: Cetirizine (như Zyrtec, Cetrin), Loratadin (như Clarityne, Alertin), lOmg lv/ngày  -    Fexofenadine (Telfast, Alerìast): 60mg lv X 2/ngày  Giảm đau: Paracetamol (như Panadol, Efferalgan) 0,5g lv X 2 ữong 3ngày | xông mũi: Dexacol và Melyptol trong 5 ngày.  Xịt mũi vđi Stérimar hoặc Sinomarin  Nếu nghẹt mũi nhiều: xịt mũi với Otrivin |

Dùng kháng sinh: nếu BC tăng (> 10.000) hoặc bệnh > 5 ngày bằng: (một trong các loại thuốc)

   Amoxicillin (Clamoxyl) 0,5g X 2 lần/ngày

-    Amox + A.Clavu (Augmentin, Curam, Moxiclav): 0,625g X 2-3 lln/ngày.

-    Cefadroxil (Biodroxil): 0,5g 2v X 2 lần /ngày

-    Cefuroxim (Zinnat, Zinmax...) 0,25g X 2,3 lần /ngày

-    Cefaclor (Ceclor) 0,25g hoặc 0,375g lv X 2 lần/ngày