**PHÁC ĐỒ ĐIỀU TRỊ VIÊM MŨI DỊ ỨNG**

**1.    ĐỊNH NGHĨA**

Là phản ứng toàn thân giừa kháng nguyên, kháng thể sinh ra hoá chất trung gian histamin và serotonin biểu hiện bằng quá trình viêm ở mũi.

**2.    TRIỆU CHỨNG VIÊM MŨI DỊ ỨNG**

|  |  |
| --- | --- |
| Cơ năng | Thực thể |
| -ngứa mũi-hắt hơi-sổ mũi-nghẹt mũi | niêm mạc nhợt nhạt, xuất tiết nhày trong. |

**3. THỂ LÂM SÀNG VIÊM MŨI DỊ ỨNG**

-    VMDU quanh năm: xảy ra quanh năm

-    VMDU theo mùa: xảy ra theo mùa rõ rệt

**4.    CẬN LÂM SÀNG VIÊM MŨI DỊ ỨNG**

-    Công thức máu: bình thường, IgE trong máu tăng.

-    Dịch mũi có nhiều tế bào ái toan.

-    Xquang: không có gì bất thường.

**5.    ĐIỀU TRỊ VIÊM MŨI DỊ ỨNG**

Điều trị nội khoa là chủ yếu.

-    Giải mẫn cảm: làm phản ứng nội bì để xác định kháng nguyên, sau đó chích giải mẫn cảm.

-    dùng một trong các thuốc Pheramin 4mg, Actifed, Po1aramin hoặc Cetirizin lOmg (Zyrtec, Ceữin) lv/ngày, Loratadine (Clarityne, Alertin) hoặc Fexofenadine (Telfast, Alerfast) 60mg lv X 2
lần/ngày

-    Điều trị tại chỗ:

•    Xông mũi bằng corticoide.

•    Xịt mũi bằng corticoide: (Flixonase, Rhinocort, Pivalon)

-    Kháng sinh khi có bội nhiễm

•    Amoxicillin (Clamoxyl) 0,5g: 2v X 2/ ngày

•    Amox + A.Clavu (Augmentin, Moxiclaxil) 0,625g: lv X 2/ngày

•    Cefadroxil (Biodroxil) 0,5g: 2v X 2 /ngày

•    Cefuroxim (Zinmax, Zinnat, Ceroxim..) 0,25g-0,5g/ngày