**PHÁC ĐỒ ĐIỀU TRỊ VIÊM THANH QUẢN MÃN TÍNH**

**1.    ĐỊNH NGHĨA**

Triệu chứng chức năng chính: Khàn tiếng kéo dài, không có xu hướng tự khỏi và phụ thuộc vào quá trình viêm thông thường, không đặc hiệu.

Không kể các bệnh: lao thanh quản, giang mai thanh quản, nấm thanh quản.

**2.    TRIỆU CHỨNG**

2.1.    Cơ năng

-    Khàn giọng kéo dài từng đợt.

-    Tăng tiết nhày, nhất là buổi sáng.

-    Cảm giác ngứa, khô rát.

2.2.    Thực thể

-    Tiết nhày đọng 1/3 trước và 1/3 giữa của dây thanh

-    Tổn thương dây thanh

 Nhẹ: Niêm mạc dây thanh, sung huyết đỏ.

•    Nặng: Quá sản dây thanh như sợi dây thừng, niêm mạc hồng, mất bóng.

**3.    THỂ LÂM SÀNG**

-    Viêm TQ mãn tính , xuất tiết thông thường

-    Viêm TQ quá phát

-    Bạch sản TQ

-    Viêm TQ teo

-    Viêm TQ nghề nghiệp

-    Lộn thanh thất giả

-    Viêm TQ mãn tính ở ữẻ em

**4.    ĐIỀU TRỊ**

-    Điều trị nguyên nhân:

•    Điều trị ổ viêm nhiễm ở : Mũi, xoang, họng

•    Tránh: hơi hóa chất, bụi

•    Nói ít, nói nhỏ, ngưng ca hát.

-    Điều trị tại chỗ: Khí dung họng.

-    Điều trị toàn thân: Kháng sinh, kháng viêm nếu cần.

-    Luyện giọng.