

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BƠM TIÊM INSULIN ĐÚNG CÁCH

⚠ TẠI SAO PHẢI CHỌN ĐÚNG BƠM TIÊM?

- Bơm tiêm insulin được chia vạch theo nồng độ thuốc: **U40** hoặc **U100**.
- Nếu dùng **sai loại bơm tiêm**, bệnh nhân có thể:
 - Tiêm thiếu liều (không kiểm soát được đường huyết).
 - Tiêm quá liều (nguy cơ hạ đường huyết nghiêm trọng).

✦ NGUYÊN TẮC CƠ BẢN

- ◆ Loại insulin **U40 (40 đơn vị/ml)** → Dùng bơm tiêm **U40/ml**
- ◆ Loại insulin **U100 (100 đơn vị/ml)** → Dùng bơm tiêm **U100/ml**

🔑 Không được hoán đổi bơm tiêm giữa 2 loại U40 và U100.

🔑 CÁC BƯỚC THỰC HIỆN

◆ Bước 1: Kiểm tra nồng độ insulin

→ Đọc kỹ nhãn trên lọ thuốc insulin được bác sĩ kê:

☐ U40/ml

☐ U100/ml

◆ Bước 2: Chọn đúng loại bơm tiêm tương ứng

- Nếu thuốc là U40 → Chọn bơm tiêm insulin chia vạch theo U40
- Nếu thuốc là U100 → Chọn bơm tiêm insulin chia vạch theo U100

◆ Bước 3: Xác định dung tích bơm tiêm phù hợp

- Bơm tiêm có dung tích khác nhau (0.3 ml, 0.5 ml, 1 ml).
- Chọn theo **liều tiêm mỗi lần** để dễ rút và tránh sai số.

◆ Bước 4: Xác định vạch rút thuốc chính xác

- Đọc vạch chia đơn vị trên thân bơm tiêm.
- Không ước lượng bằng mắt – phải dựa trên số vạch chính xác.

✦ LƯU Ý QUAN TRỌNG

- ✓ Luôn dùng **bơm tiêm mới** cho mỗi lần tiêm (tránh tái sử dụng).
- ✓ Vệ sinh tay và vị trí tiêm trước khi tiêm.
- ✓ Hỏi dược sĩ nếu không chắc chắn về loại bơm tiêm cần dùng.

SỬ DỤNG ĐÚNG BƠM TIÊM – TIÊM ĐÚNG LIỀU INSULIN

Bước 1: Kiểm tra nồng độ insulin trên nhãn chế phẩm mà bác sĩ kê đơn

Xem mục 1: Bơm tiêm insulin 100IU/ml

Xem mục 2: Bơm tiêm insulin 40IU/ml

Bước 2: Xác định dung tích bơm tiêm

Bước 3: Xác định vạch cuối cùng của bơm tiêm

Bước 4: Xác định liều tiêm (tham khảo từng loại bơm tiêm)

MỤC 1 BƠM TIÊM INSULIN 100IU/ML	MỤC 2 BƠM TIÊM INSULIN 40IU/ML
Bơm tiêm dung tích 1ml (có 50 vạch)  Vạch cuối : 100 Dung tích : 1ml 1 vạch = 2 đơn vị liều (VD : 26 đơn vị = 13 vạch)	Bơm tiêm dung tích 1ml (có 40 vạch)  Vạch cuối : 40 Dung tích : 1ml 1 vạch = 1 đơn vị liều (VD : 26 đơn vị = 26 vạch)
Chỉ dùng bơm tiêm insulin 100IU/ml cho chế phẩm sau 	Chỉ dùng bơm tiêm insulin 40IU/ml cho chế phẩm sau 